

## „GESUNDHEITS-CHECK UP“

zur Früherkennung und Vorbeugung von Schlaganfall-, Herz- und Gefäßerkrankungen und Herzinfarkt

### Warum überhaupt Gesundheitsvorsorge?

Die Gesundheit ist Ihr wertvollstes Gut. Meistens aber wird man sich dessen erst dann bewusst, wenn das gewohnte Wohlbefinden beeinträchtigt wird und Krankheiten auftreten.

Durch eine umfassende Gesundheitsvorsorge schützen Sie Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

### Ein „GESUNDHEITS-CHECK UP“ - was ist das eigentlich?

Im Rahmen des *CHECK UP* werden durch ärztliche und technische Untersuchungen Risikofaktoren aufgedeckt, bereits bestehende Erkrankungen diagnostiziert und eine zusammenfassende ärztliche Beratung vorgenommen. Dieser *CHECK UP* unterstützt Sie, Körper, Seele und Geist durch eine ausgewogene, natürliche Lebensweise in Einklang zu bringen.

### Wo kann Ihnen der „GESUNDHEITS-CHECK UP“ helfen?

Durch Früherkennung und Vorbeugung könnte ein Großteil der Schlaganfälle, Herz- und Gefäßerkrankungen und Herzinfarkte verhindert werden.

Die Risikofaktoren für solche Erkrankungen sind:

- ≠ Bluthochdruck
- ≠ Herz-Rhythmusstörungen
- ≠ Diabetes mellitus
- ≠ Rauchen
- ≠ Fettstoffwechselstörungen
- ≠ Übergewicht
- ≠ Bewegungsmangel

Insbesondere hinter dem Wort Schlaganfall verbergen sich viele unterschiedliche Krankheitsverläufe, angefangen bei einer kurzfristigen, glücklicherweise dann doch rückläufigen Lähmung eines Armes, eines Beines oder einer vorübergehenden Sehstörung bis hin zu einer tiefgreifenden Veränderung des Lebens, bedingt durch bleibende Störungen der Bewegungsfähigkeit, der Sprache und anderer Leistungen des Gehirns.

Allein beim Schlaganfall wären durch Früherkennung und Vorbeugung bis zu 40.000 Todesfälle pro Jahr in Deutschland vermeidbar.

### Die Kosten?

Im Pauschalpreis von € 889,- sind alle wesentlichen medizinischen und ärztlichen Leistungen enthalten, die in der Aatalklinik erbracht werden. Ausgenommen sind Unterkunft und Verpflegung.

Übernachtung in Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen in Bad Wünnenberg:

Auskunft erteilt die Bad Wünnenberg Touristik, Tel.: 02953/9988-0 oder unter [www.bad-wuennenberg.de](http://www.bad-wuennenberg.de)

Unterbringung in der Aatalklinik Wünnenberg Einzelzimmer Dusche/WC, Fernseher, Telefon Übernachtung € 45,-/Tag, die Mahlzeiten sind einzeln buchbar (Frühstück, Mittag- und Abendessen)

### Unser viertägiges Vorsorgeangebot für Sie (Buchung auch in verkürzter Form möglich):

#### 1. Tag

- ≠ Erhebung der Krankheitsvorgeschichte und gründliche Untersuchung
- ≠ Körperliche Untersuchung durch unsere Fachärzte für Neurologie und Innere Medizin
- ≠ Aufstellung des individuellen Untersuchungsprogramms

#### 2. Tag

- ≠ Laborprogramm zur Aufdeckung von Risikofaktoren, Ruhe-EKG
- ≠ Röntgendiagnostik Lunge und Herz
- ≠ Kernspintomographie des Gehirns und Darstellung der innerhalb des Schädels verlaufenden Arterien
- ≠ Ultraschalluntersuchung der außerhalb des Schädels verlaufenden Abschnitte der hirnversorgenden Arterien
- ≠ bei gegebener Indikation Langzeit-Blutdruck-Messung

#### 3. Tag

- ≠ Ultraschalluntersuchung des Herzens (Echokardiographie), bei Indikation Ableitung über die Speiseröhre (TEE)
- ≠ Ultraschalluntersuchung der peripheren Arterien mit Knöchelarterien-Druckmessung
- ≠ Belastungs-EKG auf dem Fahrradergometer im Sitzen
- ≠ Langzeit-EKG-Aufzeichnung zur Ermittlung von gefährdenden Herzrhythmusstörungen

#### 4. Tag

- ≠ Abschlussgespräch mit Erörterung der erhobenen Befunde
- ≠ Therapieempfehlung, ggf. Diätberatung und Empfehlungen für die weitere Lebensweise

Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten eines Gesundheits-Checks auf höchstem Niveau. Ambulant oder im Rahmen eines Kuraufenthaltes in Bad Wünnenberg erhalten Sie präzise auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gesundheitspakete als Check-ups. Alle angewandten Methoden und Tests sind wissenschaftlich fundiert und werden von erfahrenen Ärzten durchgeführt. Selbstverständlich können auch Begleitpersonen unserer Patienten das vollständige Gesundheitsprogramm mit absolvieren oder einzelne Bausteine auswählen. Individuell zusammengestellte Check-up- und Freizeitprogramme lassen sich nach vorheriger Absprache ebenfalls problemlos realisieren. Das Therapieangebot unseres ambulanten Therapiezentrum für Physiotherapie, Massage, Ergotherapie und Logopädie steht auch Privat- und Kassenpatienten zur Verfügung. Privat, Bade- und hausärztliche Verordnungen werden selbstverständlich angenommen.

### Information/Buchung

 **AATALKLINIK**

VORSORGE, THERAPIE UND REHABILITATION

#### - Sekretariat der Ärztlichen Leitung -

In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg  
Telefon: (02953) 970-541, Fax: (02953) 970-545  
Internet: <http://www.aatalklinik.de>  
E-Mail: [info@aatalklinik.de](mailto:info@aatalklinik.de)

## DIE AATALKLINIK WÜNNENBERG

Klinik für Neurologische und Neurochirurgische Rehabilitation stellt sich vor:

Die 1995/1996 errichtete **Aatalklinik Wünnenberg** dient der Rehabilitation neurologischer Erkrankungen sowie der Nachbehandlung nach neurochirurgischen Operationen und Schädelhirntraumata. Sie ist Zentrum für die interdisziplinäre Frührehabilitation der o.g. Erkrankungen.

Neben der Behandlung von Patienten stellt die Entwicklung modellhafter und effizienter Konzepte in der Diagnostik, Prävention und Therapie bei Schlaganfallerkrankungen einen besonderen Schwerpunkt dar.

Durch die **interdisziplinäre Zusammenarbeit** von neurologischen und internistischen Fachärzten werden fachübergreifend die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Untersuchungen und Behandlungen durchgeführt. Gemeinsam mit Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen, Logopäden, dem Sozial- und Pflegedienst wird für jeden einzelnen Patienten ein individuelles Rehabilitationsprogramm entwickelt.

Der klinikeigene **radiologische Bereich** verfügt neben der konventionellen Röntgendiagnostik über eine Computertomographie, digitale Subtraktionsangiographie und Kernspintomographie, so dass die fachgerechte Betreuung auch Schwerstkranker in der Frührehabilitation möglich wird.

Der Klinik ergänzend angegliedert sind ein Dialysezentrum und ein Pflegeheim für vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



 **BAD WÜNNENBERG**

**Gesundheit und Fitness in Bad Wünnenberg**

**Kneipp-Heilbad und Luftkurort im Sauerland**

Unsere Aatalklinik Wünnenberg bietet eine modernste, diagnostische und therapeutische Ausstattung zur Früherkennung von Risikofaktoren (z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt) und zur Vor-sorge -Risiko vermeiden und Folgen verhindern-.

**4-Tages-Check** mit Untersuchungen

- Kernspintomographie des Kopfes
- Röntgendiagnostik Herz/Lunge
- Ultraschalluntersuchung, Labor
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG (die Untersuchungen sind schmerzfrei)
- Besprechung der Ergebnisse mit Fach- und Chefärzten, Beratung und Empfehlungen

Checkkosten pauschal 889,- €

### Sorgenfrei dank Vorsorge!

**Service-Telefon Touristik: 0 29 53/80 01**  
Bad Wünnenberg Touristik  
Im Aatal 3 · 33181 Bad Wünnenberg  
[info@bad-wuennenberg.de](mailto:info@bad-wuennenberg.de) · [www.bad-wuennenberg.de](http://www.bad-wuennenberg.de)

**Service-Telefon Aatalklinik: 0 29 53/970-540**  
Aatalklinik Wünnenberg  
In den Erlen 22 · 33181 Bad Wünnenberg  
[info@aatalklinik.de](mailto:info@aatalklinik.de) · [www.aatalklinik.de](http://www.aatalklinik.de)

Neben der Cafeteria mit Kiosk stehen in der Klinik Aufenthalts- und Unterhaltungsräume, Bewegungsbad und einen Leseraum mit Bibliothek zur Verfügung. Die Klinik ist durchgehend für Rollstuhlfahrer, Gehbehinderte, noch nicht gehfähige sowie frühmobilisierte Personen geeignet.

Ausführliche Informationen zum Kneipp-Heilbad und Luftkurort Bad Wünnenberg erhalten Sie hier:

### Bad Wünnenberg Touristik

Im Aatal 3, 33181 Bad Wünnenberg  
Service-Telefon: (02953) 9988-0  
Telefax: (02953) 7430  
Internet: <http://www.bad-wuennenberg.de>  
E-Mail: [info@bad-wuennenberg.de](mailto:info@bad-wuennenberg.de)

Die Aatalklinik ist unter ständiger ärztlicher Leitung und ist beihilfefähig nach den Beihilfegrundsätzen. Sie ist von allen Krankenkassen zugelassen und hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 Sozialgesetzbuch V bzw. für das Therapiezentrum einen Versorgungsvertrag nach § 125 Sozialgesetzbuch V.

Die Aatalklinik liegt am Rande des Sauerlandes inmitten des Kneipp-Heilbades Bad Wünnenberg, bekannt durch seine westfälische Gastfreundschaft und umfangreichen Erholungsmöglichkeiten.

Die Verkehrsanbindung ist über das Autobahnkreuz Bad Wünnenberg-Haaren (A33/A 44) nach Norden in Richtung Dortmund, nach Süden in Richtung Kassel, nach Osten in Richtung Paderborn und Bielefeld und über den Flughafen Paderborn-Lippstadt gewährleistet. Im Kurpark errichtet, grenzt die Klinik an den Ausläufern der Aabachtalsperre und bietet ein ideales naturverbundenes Umfeld.

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun? Gerne werden wir - die Aatalklinik Wünnenberg und ihre Mitarbeiter - Sie dabei in jeder Hinsicht unterstützen. Wir sind für Sie ganzjährig geöffnet.



### Ihr Gesundheitspartner

 **AATALKLINIK**  
VORSORGE, THERAPIE UND REHABILITATION

In den Erlen 22  
33181 Bad Wünnenberg

Service-Telefon: (02953) 970-541  
Telefax: (02953) 970-545  
Internet: <http://www.aatalklinik.de>  
E-Mail: [info@aatalklinik.de](mailto:info@aatalklinik.de)