

Rehabilitation mit Apparaten

Aataalklinik setzt auf Armstudio

Mit einem Armstudio will die Aataalklinik Bad Wünnenberg in Nordrhein-Westfalen die Rehabilitationsergebnisse ihrer Patienten verbessern. Das Prinzip ist vergleichsweise einfach und wird durch eine Studie bestätigt.



Anke Heß und Dr. Rüdiger Buschfort

Dr. Rüdiger Buschfort ist Ärztlicher Direktor der Aataalklinik und Regionalbeauftragter der Deutschen Schlaganfall-Hilfe. Gemeinsam mit seiner leitenden Therapeutin Anke Heß und anderen Autoren verfasste er die Studie zur apparategestützten Therapie des Armes. Hintergrund: Halbseitenlähmungen und Spastiken gehören zu den häufigsten Folgen eines Schlaganfalls. Je früher und intensiver die Rehabilitation einsetzt, desto größer sind die Chancen auf eine Wiederherstellung der Funktionen.

In der Studie zeigte sich, vereinfacht formuliert, dass die Rehabilitation des Armes mithilfe von Apparaten im Ergebnis der Einzeltherapie gleichwertig ist. Vorausgesetzt, sie wird ebenfalls therapeutisch begleitet. Doch im Gegensatz zur Einzeltherapie kann der Therapeut im Armstudio bis zu sechs Patienten gleichzeitig betreuen. „Natürlich geht es nicht um Personaleinsparungen“, entgegnet Buschfort Kritikern, „sondern darum, therapeutische Ressourcen so einzusetzen, dass die Patienten einen optimalen Nutzen daraus

SALO+PARTNER –

Ihr Partner bei beruflicher Rehabilitation
und nachhaltiger Teilhabe am Arbeitsleben



Mehr Information finden Sie auf unserer Homepage
www.salo-ag.de.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse gern an:
SALO+PARTNER, Hauptverwaltung Hamburg
(Spaldingstr. 57 – 59 • Rosenallee 6 – 8, 20097 Hamburg)
Telefon: 040/ 23916 – 0 • Mail: Info@salo-ag.de

INDIVIDUELL

SALO+PARTNER gibt es 60 Mal bundesweit. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir beraten persönlich und präzise.

AMBULANT

SALO+PARTNER hat die Infrastruktur, um Ihnen in Ihrem Zuhause die Schritte in den Arbeitsmarkt zu erleichtern.

ERFOLGREICH

SALO+PARTNER kann beste Ergebnisse bei der Vermittlung von Rehabilitanden in den allgemeinen Arbeitsmarkt vorweisen.

ziehen können.“ Der Einsatz des Armstudios kann eine höhere Therapiefrequenz ermöglichen und so zu einem besseren Ergebnis führen.

Das Lernprinzip der vier Apparate im Armstudio basiert auf der Neuroplastizität des Gehirns, also der Fähigkeit, Funktionen in andere Hirnareale zu verlagern. Der Patient erhält Aufgaben, die er nur durch bestimmte Bewegungsabläufe von Hand und Arm lösen kann. Beide Arme kommen gemeinsam zum Einsatz, wobei zunächst der gesunde die Bewegung ausführt und der lädierte Arm passiv mitgeführt wird. Durch häufige Wiederholung lernt das Gehirn die Steuerung der Bewegung neu, der Arm wird zunehmend aktiver. Für den Patienten eine große Anstrengung, deshalb werden die Übungen häufig mit spielerischen Elementen verbunden. Die Aussicht auf eine neue Bestleistung weckt meist zusätzliche Kräfte. Vier Geräte der Firma Reha-Stim kommen im Armstudio zum Einsatz.

Wichtig bei allen Übungen ist der Alltagsbezug. Das Beispiel Trinken: eine scheinbar



Der Reha-Digit löst Spastiken.

simple Tätigkeit für gesunde Menschen. Doch bei genauer Betrachtung besteht sie aus einer komplexen Aneinanderreihung unterschiedlicher Bewegungen. Diese einzelnen Sequenzen werden an den Apparaten trainiert und anschließend mit dem Therapeuten zu einem Bewegungsablauf zusammengesetzt. (rio)

PARAVAN[®]
MOBILITÄT FÜR DEIN LEBEN

Außen kompakt. Innen großartig!

Der **PARAVAN Ford Tourneo Connect** für **Selbst- und Beifahrer im Rollstuhl**. Ein elegantes Ambiente im Innenraum, ein hervorragender Fahrkomfort und ein kostengünstiges, formschönes und kompaktes Automobil. Drei Gründe, die uns bei PARAVAN zu neuen Höchstleistungen motivierten, um mobilitätseingeschränkten Menschen eine neue Art der leidenschaftlichen Fortbewegung mit Hingabe zu ermöglichen. **Das Ergebnis:** Der PARAVAN Tourneo Connect.



Optional mit dem digitalen Fahrsystem **PARAVAN Space Drive** und der neuen Sprachsteuerung **PARAVAN Voice Control**

PARAVAN GmbH, Paravanstraße 5-10, 72539 Pfronstetten-Aichelau, Tel 07388 - 999 5 611, Fax 07388 - 999 5 999, www.paravan.de