

In unmittelbarer Nähe der Klinik befinden sich ausreichend kostenlose Parkplätze sowie eine Bushaltestelle. Das malerische Naturerlebnis Aatal in Bad Wünnenberg erstreckt sich vom Kurpark, der unmittelbar an die Aatalklinik anschließt, entlang des Flusses Aa, bis hin zur mächtigen Aabach-Talsperre.

Es ist Treffpunkt zahlreicher Rad- und Wanderwege und bietet viel Platz zum Entspannen und aktiv sein. Auf dem über einen Kilometer langen Barfußpfad rund um den Paddelteich kommen die Reflexzonen der Füße zum Einsatz.

Entspannung pur findet man auf den Relax-Liegen im Kurpark oder an der Kneipp-Oase.

Zahlreiche Freizeitangebote im Grünen warten hier darauf, entdeckt zu werden. Weitere Informationen finden Sie unter:

www.aatalklinik.de
sowie unter www.bad-wuennenberg.de



Ihre Anreise

Mit dem Auto

Die Aatalklinik ist über das Autobahnkreuz A44/A33 verkehrsgünstig angebunden. Folgen Sie der B480 Richtung Bad Wünnenberg.

Wenn Sie ein Navigationsgerät benutzen, geben Sie bitte folgende Adresse ein:
In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Anreise per Bahn erfolgt über den Hauptbahnhof Paderborn. Mit den Buslinien R11 direkt bis zur Haltestelle „Aatalklinik“, mit den Buslinien 410 (Haltestelle »Bonefeld«) und S80 (Haltestelle »Schäferstraße«) erreichen Sie anschließend Bad Wünnenberg. Der Regionalflughafen Paderborn/Lippstadt liegt nur 21 km entfernt.

Fragen zur Anreise?

Bei Fragen zu Ihrer Anreise in die Aatalklinik ist Ihnen unser Aufnahmebüro unter Tel. 02953-970 541 gern behilflich.

Aatalklinik Wünnenberg

In den Erlen 22
33181 Bad Wünnenberg

- ☎ 02953 970-500
- @ info@aatalklinik.de
- 📄 02953 970-505
- 🌐 www.aatalklinik.de



Informationen zur Anreise

Gemeinsam Perspektiven schaffen.

Willkommen in der Aatalinik!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
sehr geehrter Gast,

Sie werden demnächst Ihren stationären Aufenthalt in der Aatalinik beginnen. Die nachfolgende Auflistung soll Ihnen als Hilfestellung beim Kofferpacken dienen.

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes benötigen Sie:

- **bequeme Kleidung** (mehrere Haus-, Trainings- oder Jogginganzüge sowie bequeme, gut waschbare Oberbekleidung (T-Shirts, Sweatshirts))
- **Unterwäsche**
- **Nachthemden/Schlafanzüge**
- ein Paar **Hausschuhe**
- **Körperpflegeartikel** (Wasch- und Körperlotion, Deo, Shampoo, Zahncreme, Prothesenbecher, Rasierutensilien, Haarbürste, Kamm, Waschhandschuhe etc.)
- eine **Jacke** für draußen sowie eine **Kopfbedeckung** und **Handschuhe** für Spaziergänge an kälteren Tagen bzw. einen geeigneten **Sonnenschutz** im Sommer.
- **Schuhe:** für die Therapien: leichte Sportschuhe (rutschfest, bei Bedarf für Einhandbedienung geeignet/Klettverschluss, auch gut sitzende Halbschuhe sind geeignet)
- feste **Straßenschuhe** für Aktivitäten draußen
- **Badeschuhe**
- für Wassertherapie: **Badebekleidung**, Badeschuhe
- ein **Badetuch** für therapeutische Maßnahmen.



Handtücher für die tägliche Körperpflege erhalten Sie vor Ort.

Bitte bringen Sie **Kleidung** in ausreichender Menge mit. Gern können Sie unseren Wäscheservice nutzen (kostenpflichtig).

Außerdem wichtig:

Bitte denken Sie auch an folgende Unterlagen:

- **Krankenversichertenkarte**
- **Personalausweis**
- falls vorhanden: **Allergiepass, Schrittmacher-, Marcumar- und Impfausweis**
- alle Ihnen vorliegenden **Befundberichte, Röntgenbilder, Arztbriefe**
- ggf. wichtige **Medikamente** für die ersten Tage des Aufenthaltes
- die **Anschrift Ihrer/Ihres Hausärztin/Hausarztes oder Ihrer Fachärztin/Ihres Facharztes**
- vorhandene **Hilfsmittel**, insbesondere Rollstuhl, Rollator und Gehhilfen
- vorhandene **Prothesen, Orthesen, Schienen und Bandagen**
- mit den Aufnahmeunterlagen erhalten Sie die **Datenschutzerklärung**, die Sie bitte zur Aufnahme ausgefüllt mitbringen
- Bitte bringen Sie **keine Wertsachen** (z.B. Schmuck, höhere Geldbeträge) mit in die Klinik

Informationen und Service

Um Ihren Aufenthalt in der Aatalinik möglichst angenehm zu gestalten, stehen Ihnen **vielfältige Serviceangebote** zur Verfügung.

Unsere **Cafeteria** bietet Ihnen Auswahl an kalten und warmen Speisen und Getränken sowie Zeitungen und Zeitschriften. Sie hält weitere Artikel des täglichen Bedarfs für Sie bereit. Sollten Sie dennoch etwas benötigen, sprechen Sie uns an.

Die **Mahlzeiten** können im Speisesaal oder auf Wunsch auch im Zimmer eingenommen werden. Die Servicemitarbeiter:innen unterstützen Sie bei der Auswahl der Speisen. Frühstück und Abendessen werden in Buffetform angeboten. Für das Mittagessen stehen drei Menüs zur Auswahl.

Unsere **Bibliothek** lädt zum Lesen und Verweilen ein. Ein wöchentliches Freizeit- und Veranstaltungsprogramm bietet Ihnen Angebote für die therapiefreie Zeit.

Im **Zimmer** steht Ihnen ein Telefon (kostenpflichtig) sowie ein kostenloses Fernsehprogramm zur Verfügung. Für Internet-Nutzung (kostenpflichtig) kontaktieren Sie die Rezeption. Friseur, Pedi- und Maniküre können über die Rezeption terminiert werden. Nutzen Sie auch unseren Wäscheservice, der Ihre Wäsche in einer Reinigung waschen lässt. Wertsachen und Geldbeträge können in einem Depot an der Rezeption sicher aufbewahrt werden.