Informationen zu Ansprechpartnern und Terminen erhalten Sie:

- beim Selbsthilfebeauftragten der Aatalklinik
- an den Informationstafeln in den Eingangs- und Wartebereichen
- bei der Selbsthilfekontaktstelle Paderborn

Dr. Volker Runge
Selbsthilfebeauftragter in der Aatalklinik

02953 970-671
regionalzentrum.owl@aatalklinik.de

Ute Mertens
Selbsthilfekontaktstelle Paderborn

05251-8782960
selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org

Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir unterstützen Sie dabei!

Aatalklinik Wünnenberg
In den Erlen 22
33181 Bad Wünnenberg

02953 970-500
info@aatalklinik.de
02953 970-505
www.aatalklinik.de

Begleitet und unterstützt durch:

DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Kreis Paderborn

Aatalklinik Wünnenberg

Selbsthilfe-freundliche Aatalklinik

Gemeinsam Perspektiven schaffen.

Aatalklinik Wünnenberg

Was ist Selbsthilfe?

Selbsthilfevereinigungen können in vielfältiger Weise eine wertvolle Unterstützung für Sie und Ihre Angehörigen sein. Sie helfen bei Fragen zur **Bewältigung des Alltags, zu sozialrechtlichen Möglichkeiten oder auch zu weiteren Therapiemöglichkeiten und der ambulanten Weiterversorgung** nach dem stationären Aufenthalt.

Aber auch der **Austausch von Sorgen und Erfahrungen** steht im Vordergrund. Damit bieten Selbsthilfegruppen einen hilfreichen Austausch zwischen Betroffenen und ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Selbsthilfe in der Aatalklinik

Über unsere medizinische und therapeutische Betreuung hinaus wollen wir unseren Patienten auch nach dem Klinikaufenthalt gut betreut wissen. Daher halten wir einen engen Kontakt zu vielen **Selbsthilfegruppen,** die unsere Patienten in ihrem Heimatort oder auch als überregionale Organisationen mit Informationen und Rat zur Seite stehen. **Oft ist der Austausch mit gleichfalls Betroffenen ein wichtiger Schritt, um die Krankheit auch emotional gut bewältigen zu können.**

Wege in die Selbsthilfe

Es kostet immer Überwindung, den ersten Schritt in eine Selbsthilfegruppe zu tun. **Wir möchten Sie bei diesem Schritt unterstützen.**

Das Leben in die Hand nehmen

Selbsthilfegruppen kooperieren mit uns und helfen Ihnen, das **Wissen in Bezug auf Ihre Erkrankung** zu erweitern.

Durch Wissens- und Erfahrungsaustausch kann die Selbsthilfegruppe Ihnen dabei helfen, **Tipps und Anregungen für den Umgang mit Ihrer Erkrankung** zu erhalten.

Die **Gemeinschaft** in der Gruppe soll Ihnen dabei helfen, mit der Erkrankung oder dem Handicap besser zurecht zu kommen.

Wir informieren Sie über kooperierende Selbsthilfegruppen und stellen gerne den **Kontakt** her.

Gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe von **Gleichbetroffenen** wirken sich positiv auf Ihr Leben aus und helfen Ihnen dabei, Lebenslust und Freude wiederzufinden.

Kooperationen

Landesverband Aphasie
www.aphasiker-nrw.de

Rheuma Liga Bad Wünnenberg
www.rheuma-liga-nrw.de

Epilepsie Vereinigung
www.de-nrw.de

Arbeitskreis der Pankreaektomierten
www.adp-bonn.de

SHG Schlaganfall Paderborn
www.schlaganfall-shg-paderborn.de

Drucklos (SHG Sucht Büren)

MS Kreis Höxter-Paderborn
www.dmsg-nrw.de

SHG Parkinson Paderborn
www.parkinson-selbsthilfe.de

Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter:
www.selbsthilfe-netz.de

Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit ®
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen