



Aataalklinik
Wünnenberg



Zentrum für
neurologische und
neurochirurgische
Rehabilitation

Gemeinsam
stark



■ Zentrum für neurologische und neurochirurgische Rehabilitation	4
■ Unser Leitbild: Gemeinsam Perspektiven schaffen	5
■ Neurologie	6
■ Modernes Ambiente	7
■ Medizinisch-technische Ausstattung	8
■ Expert:innen für Ihre Gesundheit:	
■ Ärztlicher Dienst	10
■ Pflegedienst	11
■ Gerätegestützte Therapiemodule	
■ Armlabor - innovative Armrehabilitation	12
■ Ganglabor - Gehen lernen neu gedacht!	13
■ Physiotherapie	14
■ Ergotherapie	15
■ Sporttherapie	16
■ Physikalische Therapie	17
■ Neuropsychologie	18
■ Logopädie	19
■ Dysphagietherapie	20
■ Ernährungsberatung	21
■ Gut unterstützt	
■ Sozialdienst	22
■ Alltagsbegleitung	23
■ Seelsorge & Besuchsdienst	24
■ Freizeit und Service	25
■ Für Angehörige	26
■ Besuche während der Rehabilitation	27
■ Komfortangebote für Ihre Reha/Wahlleistungen	28
■ Ambulantes Therapiezentrum	30
■ Selbsthilfe	31
■ Bad Wünnenberg	32
■ Ihre Anreise	34
■ Ansprechpartner:innen	35

Inhalts- verzeichnis

Zentrum für neurologische und neurochirurgische Rehabilitation

Wir gestalten für Sie Ihre individuelle neurologische Rehabilitation mit Empathie und Expertise – Die Aata Klinik liegt mitten im Kneipp-Heilbad Bad Wünnenberg und bietet seit drei Jahrzehnten innovative Rehabilitation für Patient:innen mit neurologischen und neurochirurgischen Erkrankungen. Träger der Klinik sind die Kurverwaltung Wünnenberg GmbH und die MedNation AG.

Es besteht ein Versorgungsvertrag für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen nach § 111 SGB V für die Indikation Neurologie.

Die neurologische Rehabilitation unterstützt Betroffene dabei, Symptome zu verstehen, Veränderungen einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Mit einem interdisziplinären Ansatz, individueller Therapieplanung und modernen Behandlungsmethoden kann Reha entscheidend dazu beitragen, verloren gegangene Fähigkeiten zurückzugewinnen, Kompensationsmöglichkeiten zu entwickeln und den Alltag wieder aktiver zu gestalten.

Gemeinsam schaffen wir Perspektiven – denn Reha kann viel bewirken.



Unser Leitbild

Wer wir sind

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus Expert:innen in der neurologischen Rehabilitation. Mit wissenschaftlich fundierter Kompetenz und menschlicher Zuwendung begleiten wir Menschen mit neurologischen Erkrankungen auf ihrem Weg zurück in ein möglichst selbstbestimmtes Leben.

Was uns leitet

Unser Handeln ist geprägt von Empathie, Achtung und dem festen Glauben daran, dass jeder Mensch das Potenzial zur Entwicklung und Teilhabe in sich trägt. Wir schaffen gemeinsam mit unseren Patient:innen Perspektiven – individuell, realistisch und hoffnungsvoll.

Unser Anspruch

> Patient:innenzentriert und lebensnah: Die Bedürfnisse, Ziele und Werte unserer Patient:innen stehen im Mittelpunkt. Wir hören zu, verstehen, planen gemeinsam – und freuen uns über gemeinsam erreichte Ziele.

Dr. med. Rüdiger Buschfort

Ärztlicher Direktor, Chefarzt
Facharzt für Neurologie, Geriatrie und
Rehabilitationswesen

> Wissenschaftlich und wirksam: Unsere Therapien sind wissenschaftlich fundiert und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Dabei messen wir den Erfolg an der tatsächlichen Lebensqualität und Selbstständigkeit unserer Patient:innen.

> Interdisziplinär und vernetzt: Ärzt:innen, Therapeut:innen, Pflegekräfte, Psycholog:innen und Sozialdienste arbeiten Hand in Hand – im Dialog mit den Patient:innen und ihren Angehörigen.

> Teilhabe fördern: Unser Ziel ist ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit größtmöglicher gesellschaftlicher Teilhabe.

Unsere Haltung

Wir begegnen jedem Menschen vorurteilsfrei und wertneutral – mit Achtung, Geduld und Interesse. Rehabilitation bedeutet für uns: Gemeinsam Wege finden, Herausforderungen annehmen und neue Lebensperspektiven eröffnen.



Gemeinsam
Perspektiven
schaffen

Neurologie

Neurologische Krankheitsbilder umfassen eine Vielzahl an Erkrankungen und Syndromen und können das Leben von Betroffenen und Angehörigen plötzlich und tiefgreifend verändern. Allen neurologischen Erkrankungen liegen Schädigungen oder Veränderungen im Gehirn, im Rückenmark oder in den Nerven zugrunde. Die Folgen zeigen sich in unterschiedlich starker Auswirkung bei Bewegung, Wahrnehmung, dem Denken, der Sprache oder dem Verhalten und können Betroffene verunsichern.

Die neurologische Rehabilitation setzt genau hier an. Sie unterstützt Betroffene dabei, Symptome zu verstehen, Veränderungen einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Mit einem interdisziplinären Ansatz, individueller Therapieplanung und modernen Behandlungsmethoden kann Reha entscheidend dazu beitragen, verloren gegangene Fähigkeiten zurückzugewinnen, Kompensationsmöglichkeiten zu entwickeln und den Alltag wieder aktiver zu gestalten.

Aufnahmeindikationen Neurologie:

- Schlaganfall
- Hirnblutung
- Multiple Sklerose
- Guillain-Barré-Syndrom (GBS)
- Morbus Parkinson
- Muskelerkrankungen
- Polyneuropathie
- Critical Illness Polyneuropathie (CIP)
- Schädel-Hirn-Trauma (SHT)

Sowie alle entzündlichen oder traumatischen Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems.



Modernes Ambiente

Sie bewohnen große und helle Zimmer in einem gepflegten, komfortablen und zugleich barrierefreien Ambiente. Alle Zimmer sind mit eigener Dusche/WC sowie Handtüchern ausgestattet und verfügen über kostenfreies Fernsehen. Telefon (mit Direktwahl) und Internet (W-LAN) können gegen eine Gebühr freigeschaltet werden. Insgesamt können in der Aatakllinik 200 Patient:innen in Einzel- und Doppelzimmern aufgenommen werden.

Die Therapieabteilung ist nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgestattet. Sie finden einen großen Teil der hellen und freundlichen Therapieräume zentral in der ersten Etage mit Rundum-Ausblick auf Bad Wünnenberg. Außerdem bietet jede Station zusätzliche Therapieräume für kurze Wege. Unser Behandlungskonzept ist auf eine intensive Einbindung Ihrer Therapie in Ihren Alltag ausgerichtet. Nur so kann Reha nachhaltig wirken. Dies berücksichtigen wir auch bei unserem Raumkonzept.

Erholsame
Umgebung



Medizinisch-technische Ausstattung

In der Aatakllinik stehen Ihnen moderne neurophysiologische, internistische, radiologische und labordiagnostische Verfahren zur Verfügung – damit wir Ihre Beschwerden durch verschiedene Blickwinkel präzise verstehen und eine Therapie entwickeln können, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Neurologische Diagnostik

- EEG
- evozierte Potentiale
- Elektromyographie, Elektroneurographie
- Ultraschalldiagnostik der hirnversorgenden Arterien
- CW-Doppler-Sonographie

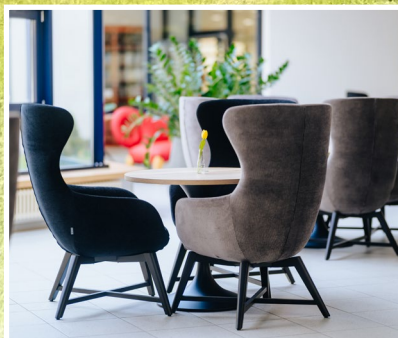
Internistische Diagnostik

- EKG (Ruhe-, Langzeit-, Belastungs-EKG)
- Langzeitblutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Echokardiographie
- Endoskopie

Radiologische Diagnostik

- Computertomographie
- Röntgen-Nativ-Diagnostik mit Durchleuchtungsmöglichkeit
- Neurofunktionelle Schluckaktanalyse unter Röntgenkontrolle (Videofluoroskopie)





Ärztlicher Dienst

Ein geschultes Ärzt:innen-Team sorgt dafür, dass Ihre Behandlung bestmöglich und abteilungsübergreifend erfolgen kann. Wir legen großen Wert auf eine hohe Qualifikation und die gezielte Aus- und Weiterbildung aller Fachkräfte.

In den regelmäßigen interdisziplinären Besprechungsrunden werden mit dem Pflege-Team und Therapeut:innen-Team Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele besprochen. Dadurch wird Ihr Rehabilitationsverlauf dynamisch nach Ihren Bedarfen gesteuert. Die modernen Untersuchungsverfahren unterstützen bei der präzisen Diagnostik.

Ihre größtmögliche Lebensqualität im Sinne der verbesserten physischen und psychischen Gesundheit ist das Ziel und Anliegen unseres interdisziplinären Teams.

Darauf basierend arbeiten alle Therapeut:innen, der Pflegedienst und der ärztliche Dienst im engen Austausch miteinander. Dieses Team erarbeitet gemeinsam mit Ihnen Ihren individuellen, passgenauen Therapieplan. Eine gute Informations- und Kommunikationsstruktur, gegenseitiges Vertrauen, Offenheit und Transparenz sind dabei die Grundlagen unserer teamorientierten Zusammenarbeit.



Pflegedienst

Pflegen. Betreuen. Begleiten. Wir sind jederzeit für Sie da – mit Herz und Hingabe. Unser engagiertes Pflege team steht Ihnen rund um die Uhr zur Seite und bildet mit über 80 Mitarbeiter:innen die größte Berufsgruppe der Aata Klinik Wünnenberg. Mit Fachkompetenz und Einfühlungsvermögen sorgen wir dafür, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Professionelle Pflege bedeutet für uns:

- Prävention, um Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern und Krankheiten vorzubeugen
- Pflegerische Hilfestellung und Unterstützung, um Ihre Gesundheit wiederherzustellen
- Rehabilitation, um trotz möglicher Einschränkung und Behinderung Ihre größtmögliche Selbstständigkeit und Lebenszufriedenheit zu schaffen

Unser Pflegedienst begleitet Sie durch alle Aktivitäten des täglichen Lebens. Sie individuell zu unterstützen, Ihre Fähigkeiten zu fördern und Ihre Selbstständigkeit im Alltag weiterzuentwickeln, macht für uns aktivierende Pflege aus. Gern beziehen wir Ihre Angehörigen in den Pflegeprozess mit ein und bieten individuelle Anleitungen und Schulungen an. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit unserer Pflegedienstleitung: Wiebke Klüppel, Telefon: 02953 970-637

Pflege,
die wirkt



Gerätegestützte Therapiemodule - Armlabor - innovative Armrehabilitation

Bereits im Jahre 2009 entwickelte Herr Dr. med. Rüdiger Buschfort in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Stefan Hesse (Charité, Berlin) und ihren therapeutischen Teams das erste geräte- und PC-gestützte Armlabor Deutschlands.

Das Konzept unseres Armlabors erlaubt Patient:innen mit eingeschränkter Arm- und Handfunktion ein zusätzliches Training mit vielen Wiederholungen. Dabei wird ein besonderer Fokus auf die Hand gelegt, da die Hand eine besondere Bedeutung zur Wiedererlangung der Armfunktion hat. Gleichzeitig wird das Training im Armlabor aufgabenorientiert gestaltet und schafft neue Möglichkeiten für zusätzliches Eigen-
training. Damit entspricht die Konzeption bis heute den grundlegenden Empfehlungen der aktuellen medizinischen Leitlinie zur Armrehabilitation (Platz et. Al, 2024).

In klinischen Studien konnte nachgewiesen werden, dass das Training im Armlabor in Zusammenarbeit mit den konventionellen Therapien die Beweglichkeit des gelähmten Armes verbessert.

Weitere Informationen zu den wissenschaftlichen Hintergründen sowie zum Armlabor finden Sie auf www.aataklinik.de.



Ganglabor - Gehen lernen neu gedacht!

Wieder gehen zu können ist häufig das größte Anliegen unserer Patient:innen. Denn ist die Gehfähigkeit eingeschränkt, hat dies Einfluss auf die wesentlichen Lebensbereiche, wie die Selbstversorgung, den Beruf und die Freizeit. Unser gerätegestütztes Ganglabor ermöglicht es, die Komponenten des Ganges über alle Schweregrade der Gehbehinderung hinweg, zu beüben und stellt eine innovative Ergänzung zu den herkömmlichen Therapien dar.

Das Ganglabor der Aatakllinik Wünnenberg wurde durch den ärztlichen Direktor Dr. med. Rüdiger Buschfort und seinen wissenschaftlichen Mitarbeiter:innen der Aatakllinik entwickelt und stellt seit Anfang 2016 einen wichtigen Bestandteil der Gangrehabilitation in der Aatakllinik dar. Dabei gilt die stetige Orientierung an der S2E-Leitlinie „ReMoS“ (Reha der Mobilität nach Schlaganfall, 2015), deren Empfehlungen integraler Bestandteil der Konzeption des Ganglabors sind.

Unser Ganglabor bietet Ihnen vier Übungsstationen, die sich an den wichtigsten Komponenten des alltagstauglichen Gehens orientieren – Gehfähigkeit, Balance, Ausdauer, und Gehgeschwindigkeit. So können die nicht mehr oder nur noch eingeschränkt funktionierenden Komponenten des Gehens gezielt trainiert werden. Die Zuordnung erfolgt anhand gezielter Befund- und Testverfahren, um Ihre Gangrehabilitation auf Ihr Reha-Ziel auszurichten.

Wissenschaftlich
und wirksam



Physiotherapie

Bewegung ist ein wesentliches Fundament Ihrer Selbstständigkeit im Alltag.

Die Physiotherapie zielt darauf ab, Ihre Bewegungs- und Funktionsfähigkeiten zu verbessern oder wiederherzustellen, damit Sie Ihren persönlichen Alltag wieder gestalten können. Unsere qualifizierten Physiotherapeut:innen erarbeiten mit Ihnen Ihre individuellen und funktionellen Rehabilitationsziele, in denen Sie die aktive Rolle einnehmen – Ihre Aktivität und Teilhabe stehen im Fokus aller unserer Bemühungen. Dabei nutzen unsere Physiotherapeut:innen wissenschaftlich fundierte Behandlungsmethoden und greifen z.B. auf folgende **anerkannte Therapiekonzepte** zurück:

- Übungen auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath
- Vojtá
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Manuelle Therapie
- Functional Kinetics (FBL)
- Kognitiv therapeutische Übungen (Perfetti)
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Atemtherapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Entspannungstechniken
- Wassertherapie nach McMillan/Halliwick
- Funktionelle Verbände/Tapes/Kinesio-Taping
- Therapie nach Dorn
- Individuelles Eigentaining
- Präventive Gesundheitsförderung



Ergotherapie

Ihre Ziele sind der Motor Ihrer Genesung.

Die Fähigkeit, selbstständig zu handeln und am Alltag teilzunehmen, trägt wesentlich zu Lebensqualität und Wohlbefinden bei. Jeder Mensch hat dabei unterschiedliche Ziele und Bedürfnisse: Für die einen ist es wichtig, die Körperpflege wieder eigenständig zu bewältigen, andere möchten ihre Mobilität verbessern, Freizeitaktivitäten aufnehmen oder den Kontakt zu Familie und Freunden zu pflegen. In der Ergotherapie stehen deshalb Ihre persönlichen Anliegen und Ziele im Mittelpunkt. Gemeinsam arbeiten wir daran, Fähigkeiten zu fördern oder wiederzuerlangen, die für Ihre Selbstversorgung, Ihren Beruf und Ihre Freizeit von Bedeutung sind - so unterstützen wir Sie dabei, Ihren Alltag möglichst selbstbestimmt und aktiv zu gestalten. **Das Spektrum unserer Qualifikationen umfasst:**

- Therapie nach dem Bobath-Konzept, Perfetti, Affolter, FBL
- Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HODT)
- Spiegeltherapie
- Constrained-Induced Movement Therapie (CIMT)
- Versorgung mit Schienen und Orthesen
- Impairment-Oriented Training (IOT)®
- Arm-BASIS- und Arm-Fähigkeits-Training®
- MOBILAS® Training
- Neurotraining nach V. Schweizer
- Alltagsorientierte Therapie bei Patient:innen mit erworbener Hirnschädigung (AOT)
- Kognitives Training
- Eigentaining

Handeln



Sporttherapie

In der Sporttherapie erhalten Sie weitere bewegungstherapeutische Angebote. Die Wiederherstellung, der Erhalt und die Stärkung der motorischen Leistungsfähigkeit stehen im Fokus. Die Komponenten Kraft, Ausdauer und Koordination werden gefördert. Die Therapien finden sowohl in Einzelbetreuung als auch in Gruppen statt, teilweise auch im Bewegungsbad der Klinik.

Neben der Rehabilitation von Körperfunktionen ist ein weiterer Schwerpunkt, Ihre Gesundheitskompetenz zu stärken, damit Ihre Erfolge auch nach der Reha spürbar bleiben. Unsere Sportwissenschaftler:innen, Gymnastiklehrer:innen und Diplom-Motopäd:innen verfügen über Zusatzausbildungen und Lizenzen. Gemeinsam mit Ihnen definieren wir ein teilhabeorientiertes leistungsbezogenes Ziel.

Diesem Ziel entsprechend nehmen Sie an einem ausgewählten sporttherapeutischen Training teil, das die verschiedenen **motorischen Grundkomponenten** fördert.

- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Gleichgewicht
- Schnelligkeit



Physikalische Therapie

Aktivierung, Entspannung, Ödemtherapie und Schmerzlinderung

Äußere Reize wie Wärme, Kälte, leichter Druck oder Zug sowie elektrische Impulse werden gezielt in der physikalischen Therapie genutzt, um den Körper zu unterstützen und Beschwerden zu lindern. Diese Reize dienen dazu, natürliche Prozesse im Körper anzuregen, die zur Heilung beitragen. Die Behandlung hilft zum Beispiel bei:

- **Verspannungen und Schmerzen:** Durch Wärme, Massagen oder spezielle Stromformen werden Muskeln gelockert und Schmerzen verringert.
- **Schwellungen und Ödemen:** Spezielle Techniken fördern den Lymphfluss und helfen, angestaute Flüssigkeit im Gewebe abzubauen.
- **Verklebungen und Narben:** Durch gezielte Reize wird das Gewebe beweglicher und besser durchblutet.

Viele Patient:innen empfinden die Anwendungen als wohltuend und entspannend – auch für die Psyche.

Unser erfahrenes Team der physikalischen Abteilung ist besonders auf die Erkennung und Behandlung von Schwellungen (Ödemen) spezialisiert und begleitet Sie individuell auf Ihrem Weg zur Besserung.

Aktivierung
und
Entspannung



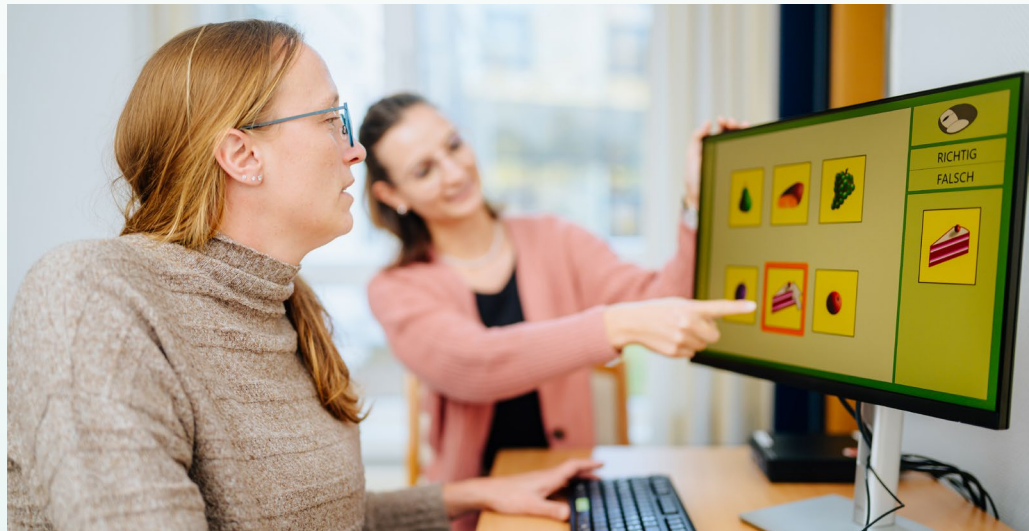
Neuropsychologie

Durch eine neurologische Erkrankung können auch Wahrnehmungs- und Denkprozesse oder die visuelle Wahrnehmung verändert sein. Aufmerksamkeits-, Gedächtnis- und Orientierungsprobleme erschweren es Patient:innen, in ihrem Alltag zurecht zu kommen.

Ziel der Neuropsychologie ist die Diagnostik und Therapie für Menschen mit Beeinträchtigungen in den Bereichen: Planung und Durchführung von Bewegung und Handlungen, der Aufmerksamkeit und der Erinnerung, sowie der räumlichen Bildverarbeitung im Gehirn.

Die Grundlage für eine gezielte neuropsychologische Behandlung ist eine genaue, oft computergestützte Diagnostik. Darauf aufbauend wird für die betroffenen Patient:innen ein Therapie- und Trainingsprogramm individuell zugeschnitten, mit dem die Defizite kompensiert und Ressourcen gestärkt werden können. Auf der Basis aktueller Untersuchungsergebnisse und eigener wissenschaftlicher Forschungsaktivitäten werden auch in der Neuropsychologie neue Therapieansätze für Ihre Rehabilitation ergänzt.

Einen besonderen Schwerpunkt bildet dabei die Visuo-mentale Therapie (VMT) und unser computergestütztes visuelles Training für Patient:innen mit typischen visuellen Störungen, wie sie nach einer Schädigung des Gehirns auftreten können.



Logopädie

Sich mitteilen zu können und verstanden zu werden sind ein menschliches Grundbedürfnis. Ebenso ist das Schlucken entscheidend für ein genussvolles Essen und Trinken. Für Menschen mit einer Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörung bildet die logopädische Behandlung einen entscheidenden Baustein der neurologischen Rehabilitation in der Aataalklinik Wünnenberg.

Unsere Logopäd:innen und Klinische Linguist:innen diagnostizieren Sie zunächst genau, um Sie anschließend gezielt zu behandeln.

Das Spektrum umfasst folgende Angebote:

- Individuelle Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Computergestütztes Training sprachlicher Fähigkeiten
- Erprobung der wiedergewonnenen Kommunikationsfähigkeiten
- Angehörigenberatung
- Schluckdiagnostik und Behandlung (Dysphagietherapie S.20)
- Eigentaining



Kommuni-
kation

Dysphagietherapie

Schluckstörungen (Dysphagien) treten häufig nach Schlaganfällen oder anderen neurologischen Erkrankungen auf. Sie können die Nahrungsaufnahme erheblich beeinträchtigen und dazu führen, dass Speichel oder Nahrung in die Atemwege gelangen. Dadurch steigt das Risiko für Komplikationen wie Lungenentzündungen.

Ziel unserer Schlucktherapie ist die Wiedererlangung einer sicheren und möglichst selbstständigen oralen Nahrungsaufnahme sowie die Reduzierung des Aspirationsrisikos. Grundlage dafür sind eine spezialisierte Diagnostik und eine individuell abgestimmte Therapie.

Je nach Bedarf kombinieren wir verschiedene Übungen zur Verbesserung des Schluckvorgangs, kompensatorische Schluck- und Haltungstechniken sowie Anpassungen der Kostform. So unterstützen wir unsere Patient:innen dabei, ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alltag zu verbessern. Fragen Sie gerne an der nach unserem Ratgeber für „Sichere Ernährung“.

Wiederherstellende Verfahren:

- Stimulations-, Bewegungs- und Schluckübungen mit dem Ziel der weitgehenden Normalisierung des Schluckaktes
- Vermittlung von Haltungsänderungen und Schluckschutztechniken, die das Aspirationsrisiko vermindern
- Anpassung der Kostform und Kostkonsistenz (pürierte Kost, angedickte Getränke)
- Einsatz von Hilfsmitteln zum Essen und Trinken



Ernährungsberatung

Auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit möchten wir Sie bestmöglich begleiten. Ein wichtiger Bestandteil Ihrer erfolgreichen Rehabilitation in der Aatakllinik ist auch die Ernährung: Mit frischen, abwechslungsreichen und ausgewogenen Gerichten sorgen wir für Genuss und unterstützen so Ihre Genesung nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen optimal.

Unsere qualifizierten Ernährungsberater:innen stehen Ihnen zur Seite und bieten individuelle Beratungsgespräche und Schulungen zur Ernährung an.

Ihre Kostform wird individuell durch Ihre behandelnden Ärzt:innen festgelegt. Selbstverständlich berücksichtigen wir besondere Bedürfnisse wie z.B. Allergien, Unverträglichkeiten, Dysphagie-Kost oder kulturelle Anforderungen an Ihre Speiserversorgung. Sprechen Sie uns gerne an!

Kontakt:

Aatakllinik Servicegesellschaft

☎ 02953 970-624

@ aks.kuechenleitung@mednation.de



Gesunde
Ernährung
unterstützt

Sozialdienst

Der Sozialdienst bietet Ihnen und Ihren Angehörigen Beratung und Unterstützung für die Nachsorge, zum Beispiel bei der Beantragung sozialer Hilfen, der Organisation der häuslichen oder stationären Pflege (ambulante Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, vollstationäre Pflege, etc.) und beraten Sie zu den Möglichkeiten der Hilfsmittelversorgung und Wohnraumanpassung.

Darüber hinaus informieren wir Sie zu Fragen einer weiterführenden Rehabilitation, zum Betreuungsrecht und zu Ihrer wirtschaftlich-finanziellen Absicherung (Krankengeld, Pflegegeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Schwerbehindertenrecht und Eingliederungshilfe etc.).

Viele der beschriebenen Leistungen müssen beantragt und vom jeweiligen Kostenträger bearbeitet und genehmigt werden, was bei der zeitlichen Planung berücksichtigt werden muss. Daher beginnen wir bereits frühzeitig während Ihrer Rehabilitation mit der Nachsorgeplanung.

Kontakt:

☎ 02953 970-670
📠 02953 970-688
@ sozialdienst@aataalklinik.de



Alltagsbegleitung

Der Alltag spielt eine entscheidende Rolle im Genesungsprozess. Unsere Alltagsbegleiter:innen unterstützen unsere Patient:innen dabei, ihren Tagesablauf aktiv, sinnvoll und mit Freude zu gestalten. Mit Einfühlungsvermögen, Aufmerksamkeit und fachlicher Kompetenz begleiten sie unsere Patient:innen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und schaffen Struktur, Orientierung und Sicherheit.

Im Mittelpunkt stehen unsere Patient:innen mit ihren individuellen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Sorgen. Alltagsbegleiter:innen nehmen sich Zeit für Gespräche über Alltägliches, hören zu und sind verlässliche Ansprechpartner:innen – besonders dann, wenn es um persönliche Ängste oder Unsicherheiten geht. Sie fördern Selbstständigkeit, stärken vorhandene Ressourcen und aktivieren dort, wo Unterstützung gebraucht wird.

Durch kreativitäts- und bewegungsfördernde Einzel- und Gruppenangebote bringen sie Abwechslung in den Klinikalltag: gemeinsam Musik machen, Gesellschaftsspiele oder Essgruppen fördern nicht nur motorische und kognitive Fähigkeiten sondern auch soziale Kontakte und Lebensfreude. Spaziergänge an der frischen Luft laden dazu ein, in Bewegung zu bleiben und neue Energie zu tanken. Darüber hinaus erledigen die Alltagsbegleiter:innen kleine Einkäufe.

Menschlich nah



Seelsorge & Besuchsdienst

Manchmal hilft es, sich mit einem/einer neutralen, außenstehenden Gesprächspartner:in über die Belastungen durch eine Erkrankung und andere seelische Nöte auszusprechen. Oft wird es als erleichternd empfunden sich über Gefühle wie Wut, Verzweiflung und Trauer aber auch Konflikte und Veränderungen, die durch die Erkrankung entstanden sind, auszutauschen.

Hierfür steht unsere Seelsorgerin mit dem ehrenamtlichen Seelsorgeteam allen Patient:innen und Angehörigen sowie den Mitarbeiter:innen der Aatakllinik ganz unabhängig von der religiösen Überzeugung oder Konfession zur Verfügung. Sie nehmen sich gern Zeit zum Gespräch und sind montags und mittwochs oder auch nach Vereinbarung im Haus. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Mitarbeiter:innen der Rezeption nehmen Ihren Gesprächswunsch gern entgegen. Wöchentlich bieten wir einen Gottesdienst im Vortragsraum an. Lassen Sie Ihren Reha-Alltag hinter sich und halten Sie in unseren „Raum der Stille“ inne.

Unser ehrenamtlicher Besuchsdienst schenkt Ihnen gern seine Zeit und steht Ihnen zum Zuhören und für ein Gespräch, Spaziergänge und für kleine Handreichungen zur Verfügung.



Freizeit und Service

Unsere gemütlichen Aufenthaltsbereiche sowie das „Café In den Erlen“ mit Außenterrasse laden zum Entspannen und Verweilen ein. Außerdem stehen Ihnen eine große Bibliothek sowie ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit Lesungen, Musik- und Kreativangeboten zur Verfügung. Den aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie im Foyer, wo regelmäßig Kunstaussstellungen stattfinden, sowie Verkaufsstände mit regionalem Kunsthandwerk, Bekleidung und Schmuck besucht werden können.

Über die Rezeption können Sie verschiedene Serviceleistungen kostenpflichtig buchen u.a.

- mobile Fußpflege
- Friseur:in
- W-Lan
- Wäscheservice
- Depot für Wertsachen
- Postkarten
- Briefmarken
- Gesellschaftsspiele zum Ausleihen
- Getränkeservice

Im „Café In den Erlen“ finden Sie Zeitungen, Zeitschriften sowie Artikel des täglichen Bedarfs. Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch einen kostenpflichtigen Kaffee- und Kuchenservice auf dem Zimmer an. Bei Fragen oder zur Buchung der Serviceangebote wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter:innen der Rezeption oder an das Pflegepersonal Ihrer Station.

Während
der Reha



Für Angehörige

Auch wenn die Zeit der Rehabilitation für Sie und Ihren liebsten Menschen herausfordernd sein kann - Gemeinsam können wir viel erreichen. Ihr Engagement und Ihre Unterstützung in Zusammenarbeit mit uns sind dabei von unschätzbarem Wert, um die Lebensqualität und Teilhabe unserer Patient:innen zu fördern.

Das Wichtigste einer Rehabilitation ist nicht nur die „Behandlung“ unserer Patient:innen, sondern dass auch Sie als Angehörige kompetent werden, die Anforderungen Ihres gemeinsamen Lebens zu bewältigen.

Es ist für Sie ebenfalls wichtig, die Krankheit zu verstehen und mit ihr umzugehen, damit das Leben Ihres Angehörigen nach der Reha gelingt. Informieren Sie sich über die Zusammenhänge der Erkrankungen, nehmen Sie gerne an den vielfältigen Patientenvorträgen teil und erlernen Sie Techniken zur Unterstützung der Patient:innen.

Bleiben Sie im Kontakt mit Ihren Behandler:innen zum aktuellen Status, Zielen und zur Entwicklung. Alle Patient:innen erhalten gleich zu Beginn eine Übersicht mit den Kontaktdaten der wichtigsten Ansprechpartner:innen und Behandler:innen.



Besuche während der Rehabilitation

Besuche sind für unsere Patient:innen sehr wichtig. Bitte planen Sie diese bestmöglich in der Zeit von **14:00 bis 17:00 Uhr**. Berücksichtigen Sie dies insbesondere wenn Ihr:e Angehörige:r in einem Doppelzimmer untergebracht ist - der Vormittag ist für Therapien und die Erholung der Patient:innen vorgesehen. Angehörige, die Anleitungen sowie Beratungs- oder Gesprächstermine wahrnehmen, sind selbstverständlich auch außerhalb der genannten Zeiten willkommen.

Sie haben eine weite Anreise?

Bitte informieren Sie uns vor Ihrem Besuch, damit wir Ihre Anwesenheit in die Therapie- und Gesprächsplanung einbeziehen können.

Sie möchten während der Rehabilitation vor Ort bei Ihrem Angehörigen bleiben?

In fußläufiger Nähe zur Klinik stehen verschiedene Unterkünfte zur Verfügung. Informationen finden Sie im Gastgeberverzeichnis der Stadt Wünnenberg oder an unserer Rezeption (Tel. 02953 970-0).

Zudem sind gemeinsame Mahlzeiten mit Ihrem/Ihrer Angehörigen möglich. Bitte wenden Sie sich für die Anmeldung an das „Café In den Erlen“ (Tel. 02953 970-612).

Nähe,
die stärkt



Komfortangebote für Ihre Reha - Wahlleistung Chefarztbehandlung

Mit der Wahlleistung Chefarztbehandlung erhalten Sie eine besonders persönliche und hochwertige medizinische Betreuung. Der Chefarzt begleitet Sie während Ihres gesamten Aufenthalts und steht Ihnen als zentraler Ansprechpartner mit Erfahrung, Kompetenz und persönlicher Aufmerksamkeit zur Seite.

Ihre zusätzlichen Leistungen auf einen Blick:

- Direkter Ansprechpartner
- Persönliches Aufnahmegespräch
- Regelmäßige Chefarztvisiten
- Individuelles Entlassgespräch
- Empfehlungen für Ihren weiteren Weg
(weiterführende Therapien, Prävention,
Disease-Management-Programm)
- Weiterführende Diagnostik bei Bedarf



Wahlleistung Unterkunft

Während einer Rehabilitation spielen Ruhe, Rückzugsmöglichkeiten und ein angenehmes Umfeld eine wichtige Rolle für das persönliche Wohlbefinden und den Therapieerfolg. Mit unserer Wahlleistung Unterkunft wird Ihnen genau dieser zusätzliche Komfort angeboten, um Ihren Aufenthalt in der Aatakllinik Wünnenberg noch angenehmer gestalten.

Zur erweiterten Ausstattung gehören ausgewählte Annehmlichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und verschönern:

- eine weiche Kuscheldecke für entspannte Momente
- Pflegeset
- frisches Obst als kleine Aufmerksamkeit
- Kaffee und Kuchen Ihrer eigenen Wahl in unserem „Café In den Erlen“
- eine aktuelle Tageszeitung
- ein Kühlschrank mit einer einmaligen Auswahl an erfrischenden Getränken
- kostenfreies WLAN

Diese Extras schaffen ein wohnliches Umfeld, in dem Sie sich auch über die Therapiezeiten hinaus gut versorgt fühlen können.

Wohlfühlen
während Ihrer
Reha



Auch nach
der Reha gut
versorgt

Ambulantes Therapiezentrum

Nach einer stationären neurologischen Rehabilitation ist eine gezielte Weiterbehandlung entscheidend für den langfristigen Therapieerfolg.

In unserem ambulanten Therapiezentrum führen wir neurologische Therapien nahtlos fort – individuell abgestimmt, wohnortnah und auf dem neuesten Stand der Rehabilitation. Patient:innen profitieren von unserer langjährigen Erfahrung sowie von modernen Trainings- und Behandlungsmöglichkeiten in unseren Therapielaboren.

Ein interdisziplinäres Team aus Physiotherapie, Sporttherapie, Ergotherapie und Logopädie arbeitet eng zusammen, um die Therapieziele optimal aufeinander abzustimmen. So werden die Voraussetzungen für eine kontinuierliche Rehabilitation, mehr Selbstständigkeit und eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität geschaffen.

Kontakt:

☎ 02953 970-654
📄 02953 970-655
@ therapiezentrum@aatalinik.de



Selbsthilfe

Unser Bereich Selbsthilfe begleitet Patient:innen und Ihre Angehörigen dabei, gut vorbereitet und aktiv in die Zeit nach dem Klinikaufenthalt zu starten. Im Mittelpunkt stehen Aufklärung, Unterstützung und das Eröffnen neuer Perspektiven.

Wir informieren umfassend über die Möglichkeiten der Selbsthilfe und zeigen auf, wie wertvoll der Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen sein kann. In Einzel- und Gruppenberatungen sowie Schulungen erhalten unsere Patient:innen und Ihre Angehörigen Orientierung, Wissen und konkrete Hilfestellung.

Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten dabei, passende Selbsthilfegruppen am Wohnort zu finden,

Basierend auf der engen Zusammenarbeit und Kooperation mit Verbänden und Gruppen der Selbsthilfebewegung in NRW, stellen wir sicher, dass unsere Patient:innen von aktuellen Informationen, vielfältigen Angeboten und nachhaltiger Unterstützung profitieren.

Als zertifizierte selbsthilfefreundliche Rehaklinik tragen wir ein anerkanntes Gütesiegel, das unser besonderes Engagement für die systematische Einbindung der Selbsthilfe bestätigt. Es steht für Qualität, Transparenz und eine partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Selbsthilfe bedeutet: Nicht allein sein, Erfahrungen teilen, voneinander lernen und gemeinsam neue Wege gehen.

Selbsthilfebeauftragte

Frau Anja Baum



02953 970-872



selbsthilfe@aataklinik.de



Ausgezeichnet vom Netzwerk

Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



Informiert,
vernetzt und
gestärkt in die
Zukunft

Bad Wünnenberg

Das malerische Naturerlebnis Aatal in Bad Wünnenberg erstreckt sich vom Kurpark, der unmittelbar an die Aatalklinik anschließt, entlang des Flusses Aa, bis hin zur mächtigen Aabach-Talsperre.

Bad Wünnenberg ist Treffpunkt zahlreicher Rad- und Wanderwege und bietet viel Platz zum Entspannen und lädt zum Aktivsein ein. Auf dem über einen Kilometer langen Barfußpfad rund um den Paddelteich kommen die Reflexzonen der Füße zum Einsatz.

Entspannung pur findet man auf den Relax-Liegen im Kurpark oder an der Kneipp-Oase. Zahlreiche Freizeitangebote im Grünen warten hier darauf, entdeckt zu werden.

Auch kulturhistorisch hat Bad Wünnenberg einige Schätze zu bieten. Denkmäler, bedeutsame Gebäude und Orte sowie weitere interessante Sehenswürdigkeiten laden Sie auf eine spannende Zeitreise in die Geschichte des Kneipp-Heilbades ein.





So erreichen
Sie uns

Ihre Anreise

Fahrdienst

Wenn Sie unmittelbar aus dem Krankenhaus für eine Anschlussheilbehandlung oder Anschlussrehabilitation zu uns kommen organisieren wir zusammen mit Ihrem zuweisenden Krankenhaus den Transport zur Klinik. Kommen Sie von zuhause, besprechen wir mit Ihnen im Vorfeld die für Sie beste Form der Anreise.

Mit dem Auto

Die Aataalklinik ist über das Autobahnkreuz A44/A33 verkehrsgünstig angebunden. Folgen Sie der B480 Richtung Bad Wünnenberg.

Wenn Sie ein Navigationsgerät benutzen, geben Sie bitte folgende Adresse ein: In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Anreise per Bahn erfolgt über den Hauptbahnhof Paderborn. Mit den Buslinien 410 (Haltestelle »Bonefeld«) und S80 (Haltestelle »Schäferstraße«) erreichen Sie anschließend Bad Wünnenberg. Der Regionalflughafen Paderborn/Lippstadt liegt nur 21 km entfernt.

Aataalklinik Wünnenberg

In den Erlen 22
33181 Bad Wünnenberg

☎ 02953 970-500
☎ 02953 970-505

@ info@aataalklinik.de
🌐 www.aataalklinik.de



Ihre Ansprechpartner:innen

Ärztlicher Direktor
Dr. med. R. Buschfort

☎ 02953 970-540
🖨 02953 970-543
@ chefarzt@aataalklinik.de

Patientenaufnahme
Frau S. Seipel

☎ 02953 970-541
🖨 02953 970-545
@ patientenaufnahme@aataalklinik.de

Klinikleitung
Frau F. Haaks

☎ 02953 970-530
🖨 02953 970-535
@ klinikleitung@aataalklinik.de

Rezeption
Frau A. Baum

☎ 02953 970-500
🖨 02953 970-535
@ rezeption@aataalklinik.de

Pflegedienstleitung
Frau W. Klüppel

☎ 02953 970-637
🖨 02953 970-535
@ pdl@aataalklinik.de

Qualitätsmanagement & Anliegen
Frau S. Hamann

☎ 02953 970-950
🖨 02953 970-535
@ iqm@aataalklinik.de

Therapiegesamtleitung
Frau A. Heß

☎ 02953 970-633
🖨 02953 970-655
@ therapieleitung@aataalklinik.de

Wir helfen
Ihnen weiter



MedNation AG

Graurheindorfer Straße 137 · 53117 Bonn · Telefon: 0228 967782-0 · Telefax: 0228 967782-49
www.mednation.de · info@mednation.de



Aataalklinik Wünnenberg

In den Erlen 22
33181 Bad Wünnenberg
Telefon: 02953 970-0
Telefax: 02953 970-505
www.aataalklinik.de
info@aataalklinik.de



Herzpark Mönchengladbach

Louise-Gueury-Straße 400
41169 Mönchengladbach
Telefon: 02161 552-2400
Telefax: 02161 552-2910
www.herzpark-mg.de
info@herzpark-mg.de



Kaiser-Karl-Klinik

Graurheindorfer Straße 137
53117 Bonn
Telefon: 0228 6833-0
Telefax: 0228 6833-445
www.kaiser-karl-klinik.de
info@kaiser-karl-klinik.de



Mednation Komplex

Rabinstraße 4
53111 Bonn
Telefon: 0228 6833-320
Telefax: 0228 6833-325
www.mednation-komplex.de
info@mednation-komplex.de